



Strom und Wärme auf der Spur.

Energie-Checkheft für dein Zuhause.

www.esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

Hallo, du Energiesparlöwe!

Dieses Energie-Checkheft gehört:

Wie wichtig Strom und Wärme sparen ist, weißt du inzwischen. Aber wie sieht's mit dem Energiesparen bei dir zu Hause aus? Mit Hilfe dieses Checkhefts kannst du es ganz einfach herausfinden. Bist du bereit? Dann startet deine Energiesparmission auf der nächsten Seite. Los geht's.



Das ist E-Leos Freundin, die Energiesparmaus. Sie zeigt dir, wie viel Energie sich jeweils einsparen lässt.

So geht dir beim Energiesparen ein Licht auf.

Du hast bereits gelernt, dass es verschiedene Lampenarten gibt, die unterschiedlich viel Strom verbrauchen. Je weniger Strom eine Lampe zum Leuchten benötigt, desto mehr Strom sparst du.



Glühlampe

Halogenlampe

Energiesparlampe LED-Leuchte

Tipp:

Sprich mit deinen Eltern darüber, ob alte Glühlampen gegen energiesparendere Leuchten ausgetauscht werden können.

Wohnzimmer

Schlafzimmer

Kinderzimmer

Küche

Bad

Flur



Mit einer energiesparenden LED-Leuchte lässt sich am meisten Strom sparen. Sie benötigt bis zu zehn Mal weniger Energie als eine normale Glühlampe.

Kälte kostet – und zwar jeder Grad.

Wie viel Strom ein Kühlschrank verbraucht, hängt unter anderem davon ab, auf welche Temperatur er eingestellt ist. Um Lebensmittel und Getränke frisch zu halten, reichen 6-7 °C vollkommen aus. Prüft doch einmal bei eurem Kühlschrank zu Hause: Am Display seht ihr welche Temperatur eingestellt ist.

Tipp:

Achte darauf, keine warmen Speisen in den Kühlschrank zu stellen. Denn so muss der Kühlschrank die Wärme herunterkühlen und braucht unnötig Energie.



Den Kühlschrank zum Beispiel von 5 auf 7 Grad hochzustellen spart über 10 Prozent Strom.





Die Suche nach dem roten Punkt.

Viele Elektrogeräte haben eine Art Schlaffunktion. Experten sagen dazu Stand-by-Modus. Der Stand-by-Modus dient dazu, ein abgeschaltetes Gerät schnell und einfach wieder anstellen zu können. Zum Beispiel mit der Fernbedienung. Das ist zwar praktisch, hat aber einen großen Nachteil. Ein Gerät im Stand-by-Modus verbraucht nämlich auch dann Strom, wenn du es nicht benutzt. Ob sich ein abgeschaltetes Gerät im Stand-by-Modus befindet, kannst du leicht herausfinden. Schaue einfach nach, ob irgendwo am Gerät eine Lampe leuchtet.

Gerätecheck



| | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  Richtig ausgeschaltet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  Stand-by | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tipp:

Schlage deinen Eltern vor, nicht benutzte Geräte komplett auszuschalten oder ganz vom Strom zu nehmen. Besonders gut eignen sich dafür Steckdosenleisten mit Kippschalter.



Bei Elektrogeräten auf den Stand-by-Modus zu verzichten, spart bis zu 10 Prozent Strom.

Auf geheimer Mission: Taktort Wasser.

Bei deiner zweiten Energiesparmission geht es ums Wasser. Genauer gesagt geht es um Wasserverschwendung. Schau bei dir und deiner Familie mal genau hin, ob ihr auch sinnvoll mit Wasser umgeht. Den Wasserhahn beim Zähneputzen oder Einseifen der Hände laufen zu lassen ist zum Beispiel völlig unsinnig. Außerdem ist Duschen wesentlich energiesparender als Baden, weil dafür viel weniger Wasser aufgeheizt werden muss. Und wenn du dann noch die Handbrause anstatt der Regenbrause benutzt, sparst Du noch mehr an Wasser.

Für ein Vollbad benötigt man ca. 140 Liter Wasser, fürs Duschen nur ca. 30 Liter.



Familiencheck Wasser



Testperson:

| | | | | |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mama | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Papa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Wer runterdreht, hat den Dreh raus.

Frieren ist doof. Aber zu viel heizen ist auch nicht gerade schlau. Je höher die Temperatur in einem Zimmer eingestellt ist, desto mehr Energie wird verbraucht. Oft sind Heizungen deutlich weiter aufgedreht als nötig. Schau am besten direkt mal nach, falls ihr Heizkörper im Haus benutzt, trage eure Zimmertemperaturen in die Tabelle ein. Um herauszufinden, wie warm es in den Zimmern ist, kannst du dort für einige Minuten ein Thermometer hineinlegen.

Temperaturcheck

Optimale Temperatur

Aktuelle Temperatur

Wohnzimmer

19°C

Schlafzimmer

16°C

Kinderzimmer

19°C

Küche

18°C

Bad

19°C

1 Grad weniger Raumtemperatur spart 6 Prozent Wärmeenergie.



10 Energiespartipps von E-Leo:

- 1 Elektrogeräte nicht im Stand-by-Modus lassen, sondern komplett abschalten oder ganz vom Strom trennen
- 2 Besser effiziente Energiesparlampen oder LED-Leuchten statt Glühbirnen verwenden
- 3 Die sparsamste Lampe ist die, die nicht brennt. Beim Verlassen eines Raumes also immer das Licht ausschalten
- 4 Keine Möbel oder Vorhänge unmittelbar vor die Heizung stellen bzw. hängen
- 5 Beim Heizen die Fenster nicht angekippt lassen. Lieber ein paar Mal am Tag komplett für wenige Minuten durchlüften und die Heizung so lange abdrehen
- 6 In allen Zimmern auf die optimale Temperatur achten und die Heizung nicht zu weit aufdrehen
- 7 Bei Elektrogeräten den Energiesparmodus einschalten
- 8 Beim Kochen die Topfgröße passend zur Herdplatte wählen und möglichst den Deckel auf dem Topf lassen
- 9 Beim Händeeinseifen oder Zähneputzen Wasserhahn zudrehen
- 10 Auf das eine oder andere Vollbad verzichten und stattdessen duschen



Mehr Energiewissen inklusive Videos:
www.esb.de/energiewissen-kinder



Energie Südbayern GmbH
Ungsteiner Straße 31
81539 München
www.esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN